



САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ-БОЛЬНЫХ
РАССЕЯНЫМ СКЛЕРОЗОМ

КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ
- УСПЕШНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ!

КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ - УСПЕШНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ!

ИТОГИ ПРОЕКТА



ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ



Цели проекта

- Комплексная социальная реабилитация людей с ограниченными возможностями здоровья. Интеграция людей с ограниченными возможностями здоровья и их семей в активную социальную жизнь.



«Комплексная
Реабилитация
- успешная
Интеграция!»



Задачи проекта

- // Организационная и техническая подготовка реализации комплекса мероприятий по социальной реабилитации
- // Организация информационного сопровождения проекта
- // Организация работы по интеграции людей с ограниченными возможностями здоровья и их семей в активную социальную жизнь
- // Оказание психологической поддержки и сопровождения

Проект реализовывался на площадке Центра семейной реабилитации, созданного силами Самарской городской организация инвалидов-больных рассеянным склерозом (СГОРС) и ее партнеров



«Комплексная
REабилитация
- успешная
INтеграция!»

Направления работы в рамках проекта (модули)

- /// Занятия адаптивной гимнастикой и йогой
- /// «Механотерапия» - Занятия на тренажёрах
- /// Психологические тренинги, консультации и игропрактика
- /// Просветительские школы с приглашенными юристами, специалистами из аппарата Уполномоченного по правам человека, врачами, специалистами МСЭ, пенсионного фонда, страховых компаний и др.
- /// Занятия «Рукоделие и декор, как средство восстановления мелкой моторики»
- /// Проведение анимационных мероприятий, выездных мероприятий



Команда проекта



Горонкова Светлана Викторовна - Руководитель проекта, Директор СГООИБРС, директор Центра семейной реабилитации.



Ипатов Олег Юрьевич - организатор информационного сопровождения и IT специалист проекта



Ануфриева Елена - Координатор проекта



Тищенко Светлана – преподаватель Йоги Хатха

Команда проекта



Татьяна Кирпичникова – тренер по Адаптивной гимнастике



Гаврилов Владимир – инструктор Механотерапии



Фарида Галимова – Психолог проекта



Соболева Татьяна – руководитель направления «Рукоделие и декор»

Опыт Самарской городской общественной организации инвалидов больных рассеянным склерозом

по организации и проведению мероприятий для коррекции последствий заболевания, поддержания физической независимости, психологической адаптации, социальной реабилитации и реинтеграции людей с ОВЗ в общество

ЙОГА

- /// Йога - система самопознания и познания вселенной
- /// Хатха йога - это вид классической йоги, которая делает акцент на статические позы (асаны)
- /// Крия йога - это вид динамической йоги. Каждая поза выполняется в динамике определенное количество времени
- /// Пранаяма - это дыхательные практики, помогающие управлять нашей жизненной силой (праной)



Опыт Самарской городской общественной организации инвалидов больных рассеянным склерозом

по организации и проведению мероприятий для коррекции последствий заболевания, поддержания физической независимости, психологической адаптации, социальной реабилитации и реинтеграции людей с ОВЗ в общество

Адаптивная гимнастика

- /// Силовые упражнения.
- /// Координационные упражнения (тренировка вестибулярного аппарата).
- /// Упражнения на растяжку.
- /// Упражнения на координацию
- /// Специальные упражнения



Опыт Самарской городской общественной организации инвалидов больных рассеянным склерозом

по организации и проведению мероприятий для коррекции последствий заболевания, поддержания физической независимости, психологической адаптации, социальной реабилитации и реинтеграции людей с ОВЗ в общество

Механотерапия

- // увеличение амплитуды движений в поражённых суставах;
- // укрепление ослабленных гипертрофированных мышц и улучшение их тонуса;
- // нормализация функции нервно-мышечного аппарата;
- // усиление кровообращения, тканевого обмена поражённой конечности



Опыт Самарской городской общественной организации инвалидов больных рассеянным склерозом

по организации и проведению мероприятий для коррекции последствий заболевания, поддержания физической независимости, психологической адаптации, социальной реабилитации и реинтеграции людей с ОВЗ в общество

Психологическая поддержка и сопровождение

- /// Работа в группах
- /// Психологические тренинги
- /// Психологические консультации
- /// Арт терапия
- /// Кинотерапия
- /// Игропрактика

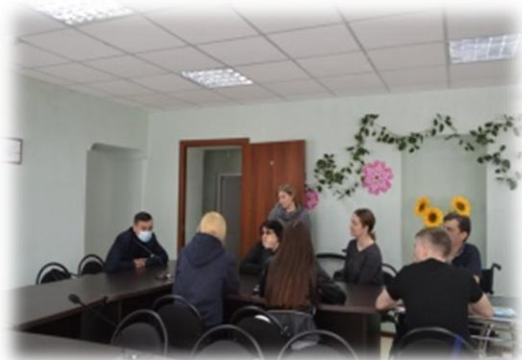


Опыт Самарской городской общественной организации инвалидов больных рассеянным склерозом

по организации и проведению мероприятий для коррекции последствий заболевания, поддержания физической независимости, психологической адаптации, социальной реабилитации и реинтеграции людей с ОВЗ в общество

Просветительские школы пациентов

- Проведение школ в формате вопрос / ответ. Реабилитанты имеют возможность обсудить с докторами и представителями министерств и ведомств все волнующие их вопросы



Опыт Самарской городской общественной организации инвалидов больных рассеянным склерозом

по организации и проведению мероприятий для коррекции последствий заболевания, поддержания физической независимости, психологической адаптации, социальной реабилитации и реинтеграции людей с ОВЗ в общество

Рукоделие, как средство восстановления мелкой моторики

- /// Снятие напряжения, положительные эмоции,
- /// Способствуют развитию: Мелкой моторики; Глазомера; Координации движения; Логического мышления; Творческого воображения; Художественных способностей; Эстетического вкуса
- /// Развитие волевых качеств – усидчивости, терпения, последовательности в работе



Опыт Самарской городской общественной организации инвалидов больных рассеянным склерозом

по организации и проведению мероприятий для коррекции последствий заболевания, поддержания физической независимости, психологической адаптации, социальной реабилитации и реинтеграции людей с ОВЗ в общество

Новые знакомства, расширение круга общения, сплочение круга реабилитантов

- ✓ Совместные занятия
- ✓ Совместное празднование Государственных и других праздников
- ✓ Совместное чествование в дни личных торжеств



Отзывы участников

Во время пандемии я
посещаю занятия в рамках
проекта по линии ИИИ,
три раза в неделю, занятия
интересные, удалось увидеть
результаты, повысить активность,
увеличить выносливость,
спасибо за возможность!!!

Мед. Москудина Е.И.
инвалид 2 группы.

Занимаюсь регулярно йогой.
Растяжка, гибкость, спокойствие, хоро-
шее настроение. Йога - это не просто
физкультура, это философия привода-
щая тело и дух в порядок!

Еще посещаю психолога, сейчас пока
мать лучше себя самого!

Спасибо!!! Свиридов С.И.

Я очень переживала, что
ковидные ограничения не позволят
с нашей группой заниматься йогой.
Но благодаря возможности
перенести занятия, мы и сейчас
регулярно занимаемся йогой.
Многие из нас почувствовали
наша активность, многие стали
более гибкими, спокойными, а у
среди нас появились любовь и радость
и наоборот не надо! Важно, что
многие люди, которые в течение
многих лет посещали занятия
танцевальными отрядами, начали
и друзей. Сейчас в мою группу
еще и такой человек спорт, а
есть в группе.
Ваша команда - это то, что не
не покидает от чего от
-валяется!



Занимаясь в проекте комплексной реабилитации -
успешной интеграции. Получила занятия с инструктором,
которые помогают мне разнообразно, эффективно, комфортно
и продуктивно. Это позволило повысить мою физическую форму,
приспосабливаться к себе и начать лучше понимать
организмизацию!

Григорьева М.А.
И

Я - Ольга Федосеева реабилитировалась в рамках
проекта КОМПЛЕКСНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ - УСПЕШНАЯ
ИНТЕГРАЦИЯ. По линии организации регулярно посещаю
занятия по йоге. Они поднимают мне настроение,
участвуют в моей истории, помогают мне справиться
с проблемами, помогают расслабиться и уйти от проблем!
Большое спасибо за предоставленную возможность начать
занятия и заниматься удовольствием каждый день!
Ольга

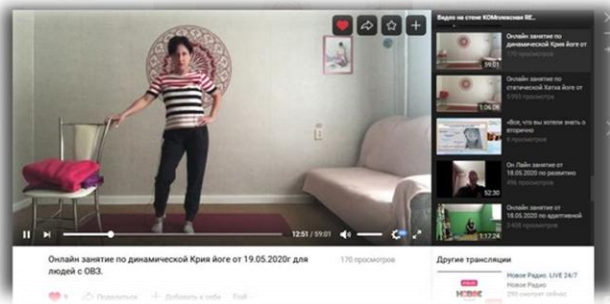
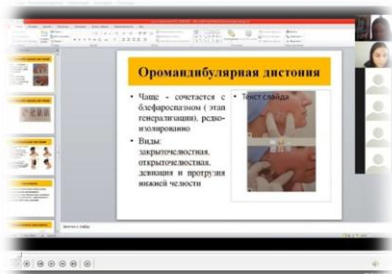
Реализация проекта

- Оборудован приспособленный специально для людей с ограниченными возможностями здоровья зал для занятий адаптивной физкультурой и йогой



Реализация проекта

- Первые три месяца в связи с эпидемией коронавирусной инфекции особо актуальным стал формат вебинаров и видеолекций. По этому руководством организации было принято решение в период самоизоляции начать реализацию проекта в новом для всех, и тренеров, и реабилитантов, формате – онлайн и видео трансляций.
- Так в апреле, марте, мае и июне все запланированные мероприятия прошли в этом формате: Занятия йогой, Занятия Адаптивной гимнастикой, Психологические тренинги, рукодельные мастер-классы и просветительские школы!



Реализация проекта

- Занятия проходили строго по расписанию на площадке социальной сети ВКонтакте (Группа «КОмплексная РЕабилитация – успешная ИНтеграция») и на площадке программы ZOOM. Запланированное количество услуг растёт за счёт доступности просмотров. К проекту подключается всё больше участников, которые раньше не могли посещать Центр Семейной реабилитации.
- Желающим рукодельницам были доставлены наборы для творчества, материалы для выполнения работ.



Реализация проекта

Уже с июля 2020 года и до окончания занятия проекта продолжались по ранее намеченному плану:

- /// Занятия Адаптивной гимнастикой йогой проходили в спортзале,
- /// Механотерапия – в тренажерном зале на тренажёрах,
- /// Рукодельные мастер-классы и практические занятия – в творческой мастерской,
- /// Психологические тренинги, игропрактика и просветительские школы – в конференцзале!

Все сопровождалось дружными чаепитиями и теплым общением. Ура! Мы дома!

Реализация проекта



Реализация проекта



Реализация проекта



Реализация проекта



Реализация проекта



Реализация проекта



Реализация проекта





Результаты реализации проекта 2020-2021

- /// количество человек, принявших участие в мероприятиях проекта: 500
- /// количество человек, которым оказаны услуги в сфере социального обслуживания: 500
- /// количество человек, которым оказаны услуги в сфере образования, просвещения: 300
- /// количество человек, которым оказаны услуги в сфере культуры и искусства: 180
- /// количество человек, которым оказаны услуги в сфере физической культуры и спорта: 200



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

«КОмплексная
REабилитация
- успешная
INтеграция!»



Участники отмечают

- // Улучшение эмоционального фона, за счет частого общения, за счет участия в анимационных мероприятиях, в игровом клубе и коммуникационных группах
- // Коррекцию своего психологического состояния после посещения психологических тренингов и личных консультаций
- // Укрепление физической формы, посещая занятия адаптивной гимнастики, адаптивной физкультурой, занятия в зале механотерапии
- // Снятие напряжение, приумножение положительных эмоций. Развитие мелкой моторики, глазомера, координации движений, логического мышления, творческого воображения, художественных способностей, эстетического вкуса, волевых качеств – усидчивости, терпения, последовательности в работе после занятий рукоделием
- // Расширения кругозора и личной информированности на лекциях, мастер-классах в рамках просветительских школ



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

«Комплексная
Реабилитация
- успешная
Интеграция!»

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

Базовый центр: г.Самара, ул.Свободы, 71 тел. **+7 (846) 201 52 55**, факс +7 (846) 201 52 86
сайт <https://gorodms.ru/> e-mail info@ms2002.ru Руководитель службы информации
Координатор проекта – Елена Ануфриева nufa-lenlen.8@mail.ru
89277507662



САМАРСКАЯ ГОРОДСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
ИНВАЛИДОВ-БОЛЬНЫХ
РАССЕЯННЫМ СКЛЕРОЗОМ

**Комплексная РЕабилитация
- успешная ИНтеграция!**



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ
ФОНДА ПРЕЗИДЕНТСКИХ ГРАНТОВ